

## 5. KEEP COOL—mit Achtsamkeit und Gelassenheit den Alltag meistern

Keinem von uns ist es möglich, Stress auslösenden Situationen aus dem Weg zu gehen. Es ist jedoch möglich, unser Stressverhalten zu reflektieren und uns damit ein wenig Luft zu schaffen. In diesem Workshop für Pflegeeltern beschäftigen wir uns mit der Frage, welche äußeren und inneren Faktoren Sie unter Druck setzen und wie Sie damit umgehen. Wie kann ich hektischen Situationen oder in Übergangssituationen in meinem Leben gelassen bleiben?

Tanken Sie in diesem Workshop neue Energie, Kraft und Bewusstheit und nehmen Sie einfach Methoden für kleine Oasen im Alltag mit.

Mit viel Einfühlungsvermögen, Humor und Begeisterung gestaltet die Referentin einen praxisbezogenen Tag mit vielen frischen Impulsen und abwechslungsreichen Entspannungsübungen.

Referent: **Stefanie Tomberge** (Dipl. Sozialpädagogin, NLP-Master, systemischer Coach und Yogalehrerin AYA; Kinder/Familien- und Erwachsenenyooga)  
Termin: 06.11.2021 von 9:30 Uhr —16:30 Uhr  
Ort: Familienbildungsstätte in Ahlen, Klosterstraße 10a, 59227 Ahlen

Keine Kinderbetreuung!

(Bitte bringen Sie sich einen kleinen Mittagsimbiss mit)

### Anmeldung

Die Anmeldung zu allen Veranstaltungen läuft in diesem Jahr für alle Interessierten (von allen Trägern) zentral über den **Sozialdienst kath. Frauen e.V. im Kreis Warendorf**.

Sie können sich zu allen Angeboten ab sofort anmelden:

Telefonnummer: 02382-88996-0

Fax: 02382-88996-99

E-Mail: [info@skf-online.de](mailto:info@skf-online.de)

### **Besuchen Sie uns auch im Internet:**

[www.ahlen.de](http://www.ahlen.de)

[www.innoozial.de](http://www.innoozial.de)

[www.beckum.de](http://www.beckum.de)

[www.skf-online.de](http://www.skf-online.de)

[www.kinderschutzbund-warendorf.de](http://www.kinderschutzbund-warendorf.de)

# Fortbildung 2021

## Pflegefamilien

Vermittlung und Beratung

Eine Kooperation für Pflegeeltern

**STADT**AHLEN

**Stadt Ahlen**

Abt. Jugend und Soziales



**STADT BECKUM**

Fachdienst Kinder- und Jugendhilfe



**Innosozial gGmbH**



**Sozialdienst katholischer Frauen im Kreis Warendorf e. V.**



**die lobby für kinder**

Deutscher Kinderschutzbund  
Kreisverband Warendorf e.V.

**Deutscher Kinderschutzbund KV  
Warendorf e. V.**

Eine Kooperation für Pflegeeltern

## Liebe Pflegeeltern,

wie schon in den letzten Jahren hat die Fortbildungskooperation für Pflegeeltern auch für 2021 wieder ein vielseitiges Programm für Sie zusammengestellt. Wir hoffen, dass auch für Sie das Richtige dabei ist und Sie anregende Fortbildungstage erleben.

**Anmeldung siehe letzte Seite.**

### 1. "Verrücktes Verhalten hat einen Sinn"

Mitunter verhalten sich Pflegekinder nicht nur unerwartet, sondern herausfordernd, anstrengend, provokant, verdreht, widersprüchlich- geradezu verrückt und nur schwer verständlich. Jedoch ist jede Verhaltensweise sinn-voll. Welchen Sinn hat das Verhalten ihres Kindes, welches Bedürfnis versteckt sich dahinter? Welche Haltung ist hilfreich für Sie, um mit herausforderndem Verhalten umzugehen und den Alltag mit ihrem Kind zu bewältigen?

Anhand Ihrer konkreten Fragen und Beispiele wollen wir an diesem Tag praxisnah Strategien für Ihren Alltag und Ihr Pflegekind entwickeln.

**Referent: Sunitra Tuli, Dipl.-Psychologin, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin und Traumapädagogische Beraterin**

Termin: 30.01.2021 von 9:30 Uhr—16:30 Uhr

Ort: Rathaus Neubeckum , Hauptstraße 52, 59269 Neubeckum

Keine Kinderbetreuung!

### 2. Den Alltagskonflikten die Schärfe nehmen

Im Zusammenleben mit Pflegekindern kracht es immer wieder. Heftige Konflikte, gegenseitige Verletzungen und hohe Belastungen für die ganze Familie sind die Folgen. Streit an sich ist kein Problem, wohl aber die extreme Aufregung (Stress), die alle Beteiligten ergreift. Das Erleben des Kindes während der traumatischen Situation in der Herkunftsfamilie vermischt sich mit dem „Hier und Jetzt“ des Pflegefamilienalltages.

Der Referent erörtert, wie Pflegeeltern ihre Aufregung (Stress) regulieren können und anhand von Konzeptes des guten Grundes Handlungsmöglichkeiten entwickeln können, um eine eigene Überforderung zu verhindern und die Kinder in der Bewältigung ihrer Traumatisierung zu unterstützen.

**Referent: Thomas Lutz** (Sozialarbeiter, system. Berater, Traumafachberater und Referent im Zentrum für Traumapädagogik in Hanau

Termin: 27.03.2021 von 09:30 Uhr - 16:15 Uhr

Ort: SKF, Walstedder Str.1, 59227 Ahlen

Keine Kinderbetreuung!

### 3. Süchtig nach dem Gefühl/Zugewinn, nicht nach dem Stoff!

Timo Schüsseler, 44 Jahre alt, selber suchtkrank, hat eine chronische Erkrankung. Seit 2012 hält er autobiographische suchtpräventive Vorträge, in deren Verlauf sämtliche Fragen der Zuhörer zu diesem Thema beantwortet werden. Er ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Suchtvorbeugung im Kreis Warendorf u. kooperiert regelmäßig mit Fachstellen und der Polizei.

An diesem Abend wollen wir uns über Substanzen und süchtig machende Verhaltensweisen informieren und gemeinsam diskutieren, was wir als Eltern unternehmen können, damit unsere Kinder nicht süchtig und abhängig werden.

**Referent: Timo Schüsseler, Buchautor: „Vom Nullpunkt in ein neues Leben“, 2013 bei „tredition“ erschienen**

Termin: 06.05.2021 von 19:00 – 21:30 Uhr

Ort: Innosozial, Zeppelinstr. 63, 3. Obergeschoss, 59229 Ahlen

Keine Kinderbetreuung!

### 4. Medientag für Familien

Medien wie Fernsehen, Internet, Computer und Handy gehören inzwischen zum Alltag und auch die Kinder sind fasziniert von diesen Medien. Die Familie ist dabei oft der erste Ort, an dem die Nutzung der Medien eine große Rolle spielt.

Denn hier werden Regeln im Umgang mit den Medien aufgestellt und Vereinbarungen getroffen. Ein falscher Umgang mit dem Meiden kann Kinder jedoch ernsthaft in ihrer Entwicklung schaden. Wir wollen gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern einen Medienparcours durchlaufen, bei dem sie durch praktische Anwendungen und bildhafte Informationen einen Einblick in die Welt der Medien, sowie wichtige Informationen rund um das Thema Medien erhalten.

Der Stationslauf beschäftigt sich mit den Themen Smartphone/Apps, sichere Passwörter und Urheberrecht/Recht am eigenen Bild, Cyber-Mobbing und What's App. Umgesetzt wird diese Wissensvermittlung auf sehr interaktive und spielerische Art und Weise.

**Referent: Annika Neumann, Fachkraft Jugendmedienschutz, Stadt Ahlen**

Termin: 25.09.2021 von 9:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Ort: JUK-Haus, Im Burbecksort 57, 59229 Ahlen

Keine Kinderbetreuung!