

# STARKE NERVEN ...



# ... brauchen auch mal Unterstützung!

Unsere Beratungsangebote sind für Sie da – mehr denn je.

**Familienbüro Oelde**  
**Für Eltern mit Kindern**  
**bis drei Jahren**

**Ulrike Prüller**  
**Wibbeltstr. 2**  
**59302 Oelde**  
**Tel.: 02522-8335779**  
**prueller@skf-online.de**

**bke-elternberatung.de**  
**bke-jugendberatung.de**  
**Mail – Chat – Forum**

**Elterntelefon 0800 111 0 550**  
**Kinder- und Jugendtelefon 116 111**  
**nummergegenkummer.de**

Telefonseelsorge 0800 111 0 111  
und 0800 111 0 222  
telefonseelsorge.de

Telefonberatung Psychische Gesundheit  
0800 2322783  
infektionsschutz.de/beratung

Hilfetelefon „Schwangere in Not“  
0800 40 40 020  
schwanger-und-viele-fragen.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“  
08000 116 016  
hilfetelefon.de

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch  
0800 22 55 530  
nina-info.de

**kostenlos und**  
**anonym / vertraulich**

**Weitere Beratungsangebote unter: [elternsein.info](http://elternsein.info)**



**SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E. V.**  
**IM KREIS WARENDORF**



**Bundesministerium**  
**für Familie, Senioren, Frauen**  
**und Jugend**

**Bundesstiftung**  
**Frühe Hilfen**



**Nationales Zentrum**  
**Frühe Hilfen**

**BZgA** Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung